

# 素食(野菜)料理とフードバンク横浜によるひとり親支援 がんばるママ・パパ応援イベント



AM11:00~PM1:00 調理室で料理の会  
講師の指導で料理を作り、参加者が交流を深めます。  
子どもから高齢者までどなたでも参加できます。

## <<がんばるママ・パパ応援イベント>>



AM11:00~PM3:30 フードバンク横浜による食品支援

ひとり親(シングルパパ・ママ世帯の方)には  
約1週間分の食材をお持ち帰りいただけます。  
親子でも、ママ・パパだけでもご参加できます。



<---食品受取りは先着20名です--->

1. 日時: 2018年12月15日(土) AM11:00~PM3:30  
次回以降 1/19(土)、2/16(土)

事前予約、問い合わせは、下記にお願いします

- ・メール: pickup@fbyokohama.jp
- ・Facebook: NPO 法人フードバンク横浜 foodbankyokohama
- ・TEL/FAX: 045-512-4965



ピックアップ食品受取カードが有る方は持参下さい。

2. 場所: 神奈川地区センター(2F 調理室 小会議室)  
横浜市神奈川区神奈川本町8-1 (裏面に地図記載)

3. フードバンク横浜による食品支援の受け取りについて

- ・子育て・ひとり親支援のため食品・日用雑貨品等直接お渡しします
- ・先着20世帯となります。大きなバック等をご持参ください

4. お茶会、お悩み相談も出来ます。

- ・台湾の美味しいお茶やお菓子を食べながらゆっくりできる場を設けています。
- ・弁護士さんによる無料相談、ちょっとしたお悩み事の相談等も予定しています  
(事前予約してください)

《平成30年度かながわ地域支援補助金事業》

## 5. フードドライブを行います。

フードドライブとは、各家庭や職場等で余っている食品食材を集める活動です。賞味期限が切れていない食品で、未開封未使用品がありましたらお持ちください。

**フードバンク横浜が、皆様に代わって必要な方にお届けします。**



レトルト・缶詰・調味料・麺類・インスタント食品・お菓子等  
日持ちする食品を幅広く集めています。

出来ましたら賞味期限2ヶ月以上でお願いします

神奈川地区センター 横浜市神奈川区神奈川本町8-1

電車：JR東神奈川駅・京急仲木戸駅より徒歩6分、東急反町駅より徒歩12分

バス：横浜市営バス29、31、36、39、82系統 ニッ谷町より徒歩6分



<主催> NPO 法人フードバンク横浜 <http://www.fbyokohama.jp/>

横浜市神奈川区栄町16番1号304

FAX 045-512-4965 [thanks@fbyokohama.jp](mailto:thanks@fbyokohama.jp)

<協力> 新子安地域ケアプラザ  
神奈川区区民活動支援センター  
神奈川地区センター

<連携団体> 一般社団法人 離婚準備支援協会([info@rikonjunbi.org](mailto:info@rikonjunbi.org))  
株式会社 Bonheur(ポヌール)([info@la-bonheur.jp](mailto:info@la-bonheur.jp))

