

# がんばるママ・パパ応援イベント フードバンク横浜による食品支援とお茶会



<子育て・ひとり親のための支援活動です>

参加無料、お土産付き

ママ・パパが子育てに自信が持てるように、  
ママ・パパが元気に明るくなれるように！！



親子でも、ママ・パパだけでもご参加できます。食品受取りは3をご覧ください。

1. 日時：2018年12月8日(土) AM11~PM3:30  
次回以降 1/12(土)

2. 場所：中区福祉保健活動拠点「なかふく」  
横浜市中区山下町2番地産業貿易センタービル4F  
最寄り駅 日本大通り (裏面地図をご参照ください)

3. 食品等の受け取り方法について

<子育て・一人親支援のため、食品・日用雑貨品等直接お渡しします>

8月5日提供品の一部です



食材用意のため、出来れば開催日3日前位までに下記  
いずれかの方法でお申込頂ければ有難いです。

- ・メール：pickup@fbyokohama.jp
- ・Facebook：NPO 法人フードバンク横浜
- ・FAX：045-512-4965



Facebook QR 申込

申込時に、お名前、ご住所、電話番号

アレルギーの有無、無料相談希望の有無等教えてください

\*：食品お持ち帰り用のバッグをご持参ください。

ピックアップ食品受取カードが有る方は持参下さい

4. お茶会、お悩み相談も出来ます。

- ・台湾の美味しいお茶やお菓子を食べながらゆっくりできる場を設けています。  
キッズスペースが有るので、お子様連れでも大丈夫です。
- ・弁護士さんによる無料相談、ちょっとしたお悩み事の相談等も予定しています  
(事前予約してください)

今後は、2018年6月24日より金沢区で、7月21日より神奈川区でも  
ひとり親支援を行います。詳細は、ホームページ・Facebookでお知らせします。

